



Mgr. Marcela Havlová
Profesionální koučka

Nabídka koučování pro pacienty procházejících fyzioterapeutickou léčbou

Nabízím účast na projektu, který je příležitost pro všechny, kteří se léčí s pohybovým aparátem a chtějí pro sebe udělat něco víc než jen docházet k lékaři a podstoupit rehabilitaci nebo fyzioterapii.

Projekt vznikl na základě mých vlastních zkušeností. Před více než rokem jsem nevěděla, zda vůbec budu chodit, pracovat a žít plnohodnotný život. V roce 2023 se moje páteř a klouby dostaly do stavu, kdy jsem byla několik měsíců odkázána na lůžko, z domu jsem odcházela pouze k lékaři a moje pohybové schopnosti stačily na domácí režim a cestu k autu, které mě dovezlo ke dveřím zdravotnického zařízení.

Pomocí fyzioterapie, vůle, odhodlání, optimismu a sebekoučinku jsem dospěla do dnešního stavu: chodím, cestuji, pracuji, bavím se a studuji. Vše, co jsem dokázala ve své vlastní hlavě, teď chci nabídnout i dalším lidem.

Účast na projektu je vhodná pro klienty, kteří se léčí s pohybovým aparátem a procházejí rehabilitací nebo fyzioterapeutickou léčbou. Pro účely výzkumu nehraje roli, je-li fyzioterapie jejich soukromá aktivita nebo mají předepsanou rehabilitaci od lékaře. Tento projekt je součástí mého studia profesionálního koučinku v Axia Management Academy. Jeho výstupy budou zpracovány formou závěrečné práce MBA.

Pro mé klienty je to jedinečná příležitost projít sérií koučovacích sezení s profesionálním koučem a užít si výhody, které vám koučovací sezení poskytnou. Jako kouč vás nehodnotím ani nesoudím. Je to rovnocenný vztah a podpora vašeho hledání cesty za plnohodnotným životem. Podporuji vaše učení – sami najdete cestu, jak zvládat svůj život a stres, který může přinášet. Koučink nenahradí vaši dosavadní léčbu, ale může ji vhodně doplnit.

Těším se na koučovací sezení s vámi!

O mně



Role profesionálního kouče je pro mě posláním.

Svým klientům jsem užitečná na cestě za splněním jejich cílů a snů, řešení osobních problémů a nalezení životní rovnováhy.

Původní profesí jsem učitelka jazyků a překladatelka. Za svoji téměř třicetiletou pracovní kariéru jsem vystřídala různé role a profese, ale vždy to byla práce s lidmi a pro lidi. Většinu dosavadní praxe jsem získala v managementu českých i zahraničních firem a spolupracovala s kolegy různých národností a kultur.

Nezáleží na tom, jakým jazykem mluvíte a čemu věříte. Všichni lidé mají cíle, potřeby, touhy, starosti a přání. Pokud vám život uniká, nevíte kudy dál a hledáte někoho, kdo tu bude jen pro vás, bude vám naslouchat a nebude vás soudit, neváhejte a napište.

V roli kouče kombinuji své dlouholeté zkušenosti práce s lidmi s technikami, které jsem se naučila v rámci výcviku profesionálního koučování v AXIA Management Academy. Své služby poskytuji v českém a anglickém jazyce.

O koučinku

Koučink je rovnocenný vztah mezi koučem a klientem.

V procesu koučování si klient prohlubuje schopnost učit se, zlepšuje svůj výkon a zlepšuje kvalitu svého života. Koučink pomáhá odstranit bariéry, které brání klientovi uskutečnit své záměry.

O projektu

Co vás čeká?

Na prvním sezení si promluvíme o vašich potřebách, probereme vaše možnosti a domluvíme si pravidla a místo koučovacích sezení. Vyplníte stručný dotazník, který nám oběma pomůže zmapovat váš současný stav. Tento dotazník dále poslouží k měření pokroku, jak se budete učit a zlepšovat.

Na dalších sezeních už se věnujeme jen vám, vašim očekáváním, potřebám, cílům a bariérám, které je třeba odstranit.

V rámci koučování jsou pořizovány záznamy – písemné, zvukové, vždy dle individuální dohody. Tyto záznamy jsou pořízeny pro vaši osobní potřebu a jsou anonymizovány. Vybrané záznamy mohou být použity jako podklad pro výzkum a zpracovány v závěrečné práci MBA. S vašimi údaji bude nakládáno v souladu s platnou legislativou. V rámci koučovacích sezení se řídím Etickým kodexem Mezinárodní federace koučů ICF (International Coaching Federation).

Koučovací sezení uskutečněná v rámci tohoto projektu nejsou komerčně poskytovaná služba, proto je cena za jednotlivá sezení symbolická. Minimální částka podpoří vaši motivaci se věnovat sami sobě i nad rámec fyzioterapie a koučovacích sezení.

Co se stane s výsledky?

Na konci posledního sezení v rámci projektu si vyhodnotíme míru, do jaké se podařilo naplnit očekávání. Vaše zpětná vazba poslouží mně i dalším klientům pro zlepšení služeb. Výsledky budou zpracovány formou závěrečné práce a zároveň jako doporučení dalším studentům koučinku v Axia Management Academy. Po skončení projektu může koučování pokračovat, je to jen na vás:)



Projekt je součástí mého studia MBA, které navazuje na akreditovaný kurz Axia Professional Coaching.